

Sesshin på Gamlegården i Torna Hällestad 2 – 5 juni 2011

Introduktion till och fördjupning i zazen
med Hugues Yusen Naas

adress: Scoutgården Gamlegård vid naturreservatet i Torna Hällestad utanför Lund. Se karta och vägbeskrivning.

ankomst: Onsdagen den 1 juni efter kl. 17.30.

avresa: Söndag den 5 juni efter lunch och gemensam städning.

deltagaravgift: 1400:- för medl. i Association Zen Internationale
1600:- för övriga
Gåva till läraren ingår ej i avgiften.

tag med: zafu (sittkudde), sovsäck eller lakan, handduk, ej åtstramande mörka kläder el kimono för zazen. Tag gärna även med grova skor/kläder (för ev arbete utomhus under sesshin).

OBS! Glöm inte matskål med servetter och inomhustofflor (typ Birkenstock el dyl.)

ansvariga för undervisningen under sesshin:

Hugues Naas (f.1952) kommer från Strasbourg, i Frankrike. Han började utöva zazen 1975 och mottog munkordinationen från Taisen Deshimaru Roshi år 1977. Under 25 års tid var han en av de ansvariga för zendojon i Strasbourg och sedan år 2002 har han varit ansvarig för La Gendronnière, zentemplet i Loiredalen som grundades av Taisen Deshimaru. Han undervisar dagligen i dojon på La Gendronnière, och leder sesshins främst i Frankrike, Kanada och i Sverige. Yusen Naas har mottagit *shiho*, bekräftelsen på att han är bärare av zentraditionen, från Raphaël Doko Triet.

anmälan: Anmäl dig snarast genom att kontakta Lunds Zendojo via telefon, post eller e-post och sätta in anmälningsavgiften 400:- på pg 30 86 26-1 Lunds Zendojo.

OBS! Vid återbud mindre än en vecka innan sesshin uttages en anmälningsavgift om 400 kr om anledningen ej är akut sjukdom el liknande.

information: Tel. 0732-523082. Du kan också kontakta oss/anmäla dig via e-mail: LundsZendojo@hotmail.com. Tel till scoutgården 046-53021.

Vad är zazen?

Zazen är sittande meditation med full uppmärksamhet på den raka hållningen, andningen och medvetandet. Traditionen, som har förmedlats från generation till generation ända sedan den historiske Buddhas tid, och via Kina och senare Japan kommit till Europa, går tillbaka till Shakyamuni Buddhas uppvaknande. Att göra zazen är att vakna upp, släppa taget om sina illusioner och om sitt ego, se verkligheten som den är och möta sig själv som man är, med närvaro och koncentration i ögonblicket.

Zenmästaren Taisen Deshimaru (1915-82) kom till Europa från Japan på slutet av 60-talet. Genom sin verksamhet i Paris, gjorde han zen som levande praktik tillgänglig för européer. Sedan hans död år 1982 förs traditionen vidare av hans lärjungar, av vilka åtskilliga numera i sin tur har blivit mästare.

Association Zen Internationale, som grundades av honom, samarbetar med Soto-Zenskolan i Japan. Se www.zen-azi.org.

“Vad är det som räknas som framgång i vår tid? För det mesta handlar det om yttre ting; att bli rik eller bli minister, en person med makt.

I zen talar man inte alls om framgång på det sättet. I zen är framgång att bli... ingenting – en enkel munk som gör zazen.

Det är där man finner sann lycka!

Sann zen... En person som har dålig hälsa börjar göra zazen för att bli frisk. Väl hemma igen så dör hon. Allt är över.

Det är sann zen.

Dualismen i den sjukas zazen, i döden och hälsan, är som satori och illusion. Att vilja uppnå något låter oss aldrig uppnå det. Vi bör lära oss att ta emot, omedvetet naturligt, och automatiskt...”



T. Deshimaru i hans kommentarer till *Hokyo Zanmai*

Anmäl Dig genom att maila till:LundsZendojo@hotmail.com
eller genom att posta talongen nedan till
Lunds Zendojo,
Hantverksgatan 14,
227 36 LUND

Jag anmäler mig till sesshin 2-5 juni 2011

på Gamlegård i Torna Hällestad

Namn:

Adress:

.....

.....

E-post:

Tel:

ANMÄL DIG SNARAST

OBS! Vid återbud mindre än en vecka innan sesshin uttages en
anmälningsavgift om 400 kr om anledningen ej är akut
sjukdom el likn.

VAR VÄNLIG MEDDELA DIN ANKOMSTTID

I GOD TID FÖRE SESSHIN:
TEL: 046-211 21 77 (tel. svar)
0732-523082 el. 0739-680604

SESSHIN

Intensiv zenmeditation
– introduktion och fördjupning –

2-5 juni 2011

i Torna Hällestad

med Hugues Yusen Naas

Arr. av Lunds Zendojo/
Svenska Soto-Zenföreningen/AZI
Taisen Deshimarus skola